

## کروناوی لامبدا چیست ؟

محققان شیوع گونه جدید ویروس کرونا به نام لامبدا را تهدیدی جدید برای سلامت انسان می‌دانند. ویروس‌ها در طول زندگی خود دائماً در حال جهش و تولید سویه‌های مختلف هستند. سویه لامبدا که در سال گذشته با نام C37 شناخته می‌شد نخستین بار در ماه دسامبر سال ۲۰۲۰ میلادی در پرو شناسایی شد. محققان معتقدند که گونه لامبدا ویروس کرونا از مقاومت بالاتری در برابر آنتی‌بادی‌های دریافت شده از واکسن برخوردار است البته لازم است در این زمینه مطالعات بیشتری بشود. نوع لامبدا مقاومت در برابر واکسن را نشان می‌دهد. به گفته محققان ژاپنی، نوع لامبدا ویروس کرونا، که ابتدا در پرو شناسایی شد و در حال حاضر در آمریکای جنوبی گسترش یافته است، نسبت به نسخه اصلی ویروس که برای اولین بار در ووهان چین شناسایی شد، نسبت به واکسن بسیار مقاوم است. در آزمایشات آزمایشگاهی، آن‌ها دریافتند که سه جهش در پروتئین spike لامبدا، معروف به RSYLTPGD246-253N، 260 L452Q و F490S، به آن کمک می‌کند تا در برابر خنثی‌سازی آنتی‌بادی‌های ناشی از واکسن مقاومت کند. آنها به این نتیجه رسیدند که دو جهش اضافی، T76I و L452Q، به لامبدا را بسیار عفونی می‌کند.

در مقاله ای که در bioRxiv منتشر شد، محققان هشدار می‌دهند که با عنوان لامبدا از سوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان "گزینه مورد علاقه" برجسب گذاری شده و ممکن است مردم متوجه نشوند که این یک روند جدی است. اگرچه هنوز مشخص نیست که آیا این نوع خطرناکتر از نوع دلتا است که در حال حاضر جمعیت بسیاری از کشورها را تهدید می‌کند، محقق ارشد کی ساتو از دانشگاه توکیو گفت: "لامبدا می‌تواند یک تهدید بالقوه برای جامعه بشری باشد".

محققان در شیلی نتیجه می‌گیرند که نوع لامبدا COVID-19 نه تنها بیشتر از SARS-CoV-2 معمولی عفونی است، بلکه احتمالاً می‌تواند واکسن‌ها را کنار بگذارد. این نوع COVID-19 که ثابت شده در برابر واکسن‌ها مقاوم است، متخصصان پزشکی، مقامات بهداشت عمومی و متخصصان مراقبت‌های بهداشتی از جمله پیشگیران عفونت‌ها در خط مقدم بیماری همه گیر COVID-19 نگر می‌دارد. هنوز دلیلی برای به صدا درآوردن زنگ هشدار وجود ندارد، اما فقط ممکن است نیاز برای هشدار در مورد جهش لامبدا COVID-19 یا C.37 وجود داشته باشد. یک مطالعه پیش چاپ توسط محققان در شیلی نیز نشان می‌دهد که جهش، که اولین بار در پرو در حدود یک سال پیش ظاهر شد و بسیار عفونی است، همچنین می‌تواند از آنتی‌بادی‌های واکسن فرار کند.

طبق این مطالعه جهش های موجود در پروتئین Spike نوع لامبدا باعث افزایش عفونت و فرار از خنثی سازی آنتی بادی های ایجاد شده توسط CoronaVac می شود. " CoronaVac می شود. این مطالعه واکسنی است که توسط یک شرکت چینی تولید شده و در پرو استفاده می شود. این مطالعه ادامه می دهد: "این داده ها این ایده را تقویت می کند که کمپین های بزرگ واکسیناسیون در کشورهایی با گردش بالا SARS-CoV-2 باید با نظارت دقیق ژنومی همراه باشد که به شناسایی سوش های جدید حامل جهش های Spike و مطالعات ایمونولوژی با هدف تعیین تاثیر این موارد کمک می کند.

### علائم ابتلا به گونه لامبدا ویروس کرونا چیست؟

در حال حاضر علائم مبتلا شدن به گونه لامبدا ویروس کرونا شبیه گونه اصلی است و شامل سرفه، تب بالا، بدن درد، از دست دادن حس بویایی، چشایی و بروز مشکلات تنفسی می شود. در صورتی که افراد درگیر این علائم شدند باید به پزشک مراجعه کنند البته علائم دیگر مبتلا شدن به گونه لامبدا ویروس کرونا شامل گلو درد، سردرد، بثورات پوستی و تغییر رنگ انگشتان دست و پا است.

### میزان اثربخشی واکسن ها در برابر گونه لامبدا ویروس کرونا چقدر است؟

گروهی از محققان به منظور بررسی میزان اثربخشی واکسن کروناواک پر گونه لامبدا ویروس کرونا مطالعه جدیدی انجام دادند. نتایج بررسی ها نشان می دهد که گونه لامبدا ویروس کرونا نسبت به گونه های گاما و آلفا عفونی تر است و تأثیرات آنتی بادی ناشی از دریافت واکسن ها را خنثی می کند. نتایج مطالعه انجام شده دیگری نشان می دهد که واکسن های mRNA مانند واکسن فایزر و مدرنا در برابر گونه لامبدا ویروس کرونا مؤثر هستند.

### تأثیر رژیم غذایی بر گونه دلتا ویروس کرونا چیست؟

متخصصان معتقدند که مهم ترین سپر دفاعی در برابر گونه لامبدا و عفونت ناشی از آن تغذیه و رژیم غذایی مناسب است. همانطور که مشخص است عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش مهمی در پیشگیری از بیماری های تنفسی از جمله بیماری کووید -19 دارد که با تغذیه مناسب تقویت می شود. نتایج بررسی ها نشان می دهد که بیماری های زمینه ای مانند دیابت، بیماری های قلبی عروقی و بیماری های ریوی خطر ابتلاء به بیماری کووید -19 را افزایش می دهد، کمبود مواد مغذی و ویتامین ها مانند ویتامین A، C و D باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن و افزایش خطر ابتلا به بیماری ها می شود. میوه ها و سبزیجات مانند پرتقال،

نارنگی، لیمو، کیوی، کلم، کلم پیچ، فلفل سبز و گوجه فرنگی سرشار از ویتامین C است. هویج، کدو سبز، اسفناج، برگ چغندر و کاهو نیز منبع خوبی از ویتامین A است.

### روش‌های پیشگیری از آلوده شدن به گونه لامبدا ویروس کرونا چیست؟

مرکز کنترل و پیشگیری از بروز بیماری‌ها در آمریکا (CDC) اعلام کرده است که افراد باید به منظور پیشگیری از بروز بیماری کووید-19 اقدامات پیشگیرانه توصیه شده را رعایت کنند، از ماسک استفاده کنند، فاصله اجتماعی خود از دیگران را حفظ کنند، دستان خود را به صورت مرتب بشویند و از حضور در مکان‌های شلوغ با تهویه نامناسب پرهیز کنند. علاوه بر این دریافت واکسن کرونا یکی از مؤثرترین روش‌های پیشگیری از بروز بیماری کووید-19 در نظر گرفته شده است به همین دلیل افراد باید در زمان تعیین شده واکسن کرونا را دریافت کنند.

طبق اعلام مرکز منابع کرونا جانز هاپکینز، پرو دارای بالاترین میزان مرگ و میر ناشی از بیماری کووید-19 در بین کشورهای دیگر جهان است: حدود 600 نفر از هر 100000 نفر مبتلا به COVID-19. سازمان بهداشت جهانی (WHO) می‌گوید که نوع لامبدا از آوریل در حدود 81 درصد از عفونت‌های پرو بوده است. سازمان بهداشت جهانی ماه گذشته نوع لامبدا را نوعی مورد علاقه اعلام کرد. نوع لامبدا در حدود 30 کشور دیگر در جهان از جمله انگلستان گسترش یافته است.

MD، Kevin Kavanagh، عضو هیئت مشورتی ویراستاری @ICT، اعلام می‌دارد که ظهور نوع لامبدا بر نیاز به در نظر گرفتن واکسن‌ها به عنوان یک محافظتی در برابر عفونت COVID-19 تأکید می‌کند و استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی اجتناب ناپذیر است. کاوانا به @ICT می‌گوید: "لازم به یادآوری است که ماسک تنفسی با کیفیت بالا می‌تواند قرار گرفتن در معرض ویروس را تا 6 برابر کاهش دهد و آنها را به یک مکمل مهم برای واکسن‌ها با کاهش کارایی تبدیل کند."

کاوانا می‌گوید گسترش و جهش‌های COVID-19 را کند کنید. و اگرچه ممکن است موارد بسیار کمی از نوع لامبدا در ایالات متحده وجود داشته باشد، اما همچنان "نیاز به محدودیت‌های سفر، از جمله قرنطینه بازگشت (مسافران) بدون در نظر گرفتن وضعیت واکسیناسیون را مشخص می‌کند." "ما همچنین باید از توصیه‌های دو طبقه فعلی خود در مورد افراد

واکسینه شده و واکسینه نشده را کنار بگذاریم. با انواع لامبدا و دلتا همه ما باید واکسینه شویم و توصیه های بهداشت عمومی را رعایت کنیم. "

براساس اطلاعات سازمان جهانی بهداشت، کرونا لامبدا جهش های زیادی را در مفاهیم ژنی شامل می شود که می تواند به افزایش قابلیت سرایت پذیری و همچنین افزایش مقاومت آن در مقابل آنتی بادی ها منجر شود، همین مساله باعث شده بسیاری از متخصصان سلامت، گونه اصلی کرونا و حتی گونه پلاس را فراموش کرده و هم اکنون تمام تمرکز خود را روی گونه لامبدا کرونا قرار دهند.