



RAHSA PATHOBIOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

گونه جهش یافته کرونا دلتا چیست؟

بیش از یک سال و نیم است که کرونا زندگی ما انسان‌ها را مختل کرده و هربار که فکر می‌کنیم داریم آن را شکست می‌دهیم، سروکله گونه جدیدش پیدا می‌شود. سویه‌هایی که سرعت شیوع بالاتری دارند، می‌توانند خطرناک‌تر باشند و در نهایت شاید واکنش‌ها را پی‌اثر کنند. یکی از آن‌ها، گونه دلتا کرونا است که می‌خواهیم نگاه دقیق‌تری به آن داشته باشیم.

از زمانی که سازمان بهداشت جهانی تصمیم گرفت به جای نام کشورها از الفبای یونانی برای نام‌گذاری گونه‌های کرونا استفاده کند، نام کرونا دلتا در صدر اخبار قرار گرفت. دلتا همان گونه‌ای است که ابتدا اواخر ۲۰۲۰ در هند شناسایی شد و همین ماه، ۸۰ کشور در سراسر جهان از شناسایی آن خبر دادند. البته اخیراً گونه دلتا پلاس هم در هند شیوع پیدا کرده که شمار مبتلایان به آن هنوز کم است.

گونه دلتا کرونا با سرعت بالاتری شیوع پیدا می‌کند، اما هنوز نمی‌دانیم دقیقاً چگونه این کار را انجام می‌دهد. با این حال سرعت سرایتش بسیار بالاتر از گونه آلفا، یعنی سویه‌ای است که در بریتانیا پیدا شد. انتظار می‌رود دلتا در آینده نزدیک در تمام جهان به گونه غالب تبدیل شود، موضوعی که نگرانی دانشمندان و مقامات را در پی داشته است.

ویروس کرونا تا کنون جهش‌های بسیار متنوعی در جهان داشته که یکی از سهمگین‌ترین جهش‌ها، در هند بروز پیدا کرد و آمار فاجعه باری از ابتلا و بستری و مرگ و میر به جای گذاشت، اما اخیراً مسئولان بهداشتی هند از شناسایی یک گونه جدید ویروس کرونا موسوم به "دلتا پلاس" خبر دادند که حدود ۲۰ مورد آن در سه ایالت این کشور شناسایی شده و به علت قابل سرایت‌پذیری بیشتر، باعث نگرانی بسیاری از کشورهای جهان شده است.

گونه هندی ویروس جهش یافته کرونا موسوم به دلتا، پس از انگلیس و چند کشور اروپایی، ایتالیا را هم درگیر کرده است و طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت در حال تبدیل شدن به بیماری غالب ناشی از کووید ۱۹ در بسیاری از کشورها به ویژه قاره اروپاست. مرکز اروپایی کنترل و پیشگیری بیماری (ECDC) نیز اعلام کرده است که تا پایان ماه آگوست، واریانت مسری‌تر هندی ویروس کرونا (دلتا) ۹۰ درصد از کل ویروس‌های کرونای در چرخش در اتحادیه اروپا را شامل خواهد شد.

روند کند واکسیناسیون با گسترش سویه جدید کووید ۱۹ متخصصان بهداشت و درمان را نگران کرده است تا جایی‌که آنها تصور می‌کنند، کووید ۱۹ به این سادگی قرار نیست دست از سر مردم جهان بردارد. این جهش تازه کرونا ویروس با نام B.1.617.2، اولین بار در هند پیدا شد و اکنون بنا به گفته سازمان جهانی بهداشت به بیش از ۸۰ کشور دیگر هم سرایت

کرده است. متأسفانه این جهش جدید کرونا، نه تنها قدرت بیماری‌زایی و انتشار بالایی دارد، بلکه افراد مبتلا را شدیدتر بیمار می‌کند. این موضوع برای افرادی که هنوز واکسینه نشدند یا واکنش ایمنی ضعیف‌تری در برابر ویروس کرونا دارند بسیار نگران‌کننده است.

علائم ویروس کرونای دلتا

تب در این بیماری معمول است و مقدار تکثیر کرونای دلتا در بدن فرد مبتلا بسیار بالاتر از چیزی است که در شروع این عالمگیری مشاهده شده است و فرد مبتلا پس از ۳ یا ۴ روز به شدت مریض می‌شود. در بریتانیا در حال حاضر ۹۰ درصد موارد ابتلا از نوع کرونای دلتاست و این بیماران علایمی چون سردرد، گلودرد و آبریزش بینی دارند. جوان‌ترها هنگام ابتلا به کرونای دلتا ممکن است احساس سرماخوردگی داشته باشند اما این ویروس را به افرادی که در خطر ابتلای شدید هستند منتقل کنند. همچنین افراد مبتلای بدون علامت هم می‌توانند این ویروس را به دیگران سرایت دهند. افراد باید مراقب علایمی مانند سرفه، تنگی نفس، سردرد، خستگی، از دست دادن حس بویایی یا چشایی و مشکلات گوارشی باشند.

سرایت پذیری کرونای دلتا

ایالات متحده آمریکا و بریتانیا ۴۳ درصد از جمعیت خود را کاملاً واکسینه کرده‌اند. اما کرونای دلتا در این چند هفته اخیر موارد ابتلا در بریتانیا را افزایش داده تا جایی که مسئولان بهداشت بریتانیا را نگران کرده است. افزایش مبتلایان به کووید ۱۹ در هند هم مشاهده شده است و کرونای دلتا در این کشور قربانی بسیاری داشته است. به همین دلیل کارشناسان به این نتیجه رسیده‌اند که سرایت‌پذیری این نوع از کووید ۱۹ بسیار بالاست. در واقع کرونای دلتا حدود ۴۰ درصد بیشتر از کرونای آلفا سرایت‌پذیر است.

شدت بیماری‌زایی کرونای دلتا

شواهد اولیه نشان داده است که کرونای دلتا خطر بستری شدن در بیمارستان را بیشتر از کرونای آلفا بالا می‌برد. همچنین بررسی سازمان بهداشت عمومی بریتانیا روی بیش از ۳۸ هزار نفر مبتلا به کووید ۱۹ نشان داد که کرونای دلتا، ۶۱/۲ درصد بیشتر از کرونای آلفا خطر بستری شدن افراد در بیمارستان را بالا می‌برد. این وضعیت نشان می‌دهد کرونای دلتا می‌تواند شدت بیماری را در مقایسه با کرونای آلفا بسیار افزایش دهد. بررسی‌ها نشان داده است کرونای دلتا بیشتر افرادی را گرفتار و راهی بیمارستان کرده است که هنوز واکسن کرونا دریافت نکرده‌اند. این نتیجه نشان می‌دهد که وقتی افراد در برابر کووید ۱۹ کاملاً واکسینه شوند، حتی کرونای دلتا نمی‌تواند آن‌ها را چنان بیمار کند که در بیمارستان بستری شوند.



RAHSA PATHOBIOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

این که با قطعیت بگوییم گونه دلتا مرگبارتر از گذشته است، کاری سختی خواهد بود اما یک چیزی مشخص است: زمانی که افراد بیشتری آلوده شوند، احتمال انتقال آن به افراد مسن و آسیب پذیرتر افزایش می یابد و همین موضوع می تواند میزان مرگ و میر را افزایش دهد. به گفته سازمان جهانی بهداشت این گونه به خاطر انتخاب آسیب پذیرترین افراد می تواند مرگبارتر باشد. با افزایش ابتلای افراد آسیب پذیر و مسن، نرخ بستری شدن در بیمارستان بیشتر می شود که نتیجه اش، فشار مجدد به بخش درمان خواهد بود. با پر شدن بیمارستان ها، احتمالاً مشکل کمبود تجهیزات در کشورهای مختلف رخ می دهد، در گذشته چنین اتفاقی در برخی کشورها مانند هند رخ داده است، بنابراین افراد بیشتری قربانی می شوند.

واکسن های کووید ۱۹ و کرونای دلتا

واکسن ها با توجه به این که روی چه ویروس هایی و چه واریانتهایی از ویروس ها تولید شده اند، عمل می کنند و خوشبختانه همه واکسن هایی که تا کنون تولید شده اند، تا حد بسیار زیادی می توانند پاسخگوی واریانتهای جدید باشند، ولی درجه اثربخشی این واکسن ها ممکن است متفاوت باشد که آن هم به اندازه های نیست که بتوانیم بگوییم واکسن بی اثر است و یا تزریقش بی فایده است. شواهد دیگری نشان می دهد که واکسن های کووید ۱۹ می توانند از پس کرونای دلتا برآیند. در تحقیقی روی افرادی که دو دوز کامل واکسن فایزر- بیون تک دریافت کرده بودند، بدن آنها به اندازه کافی پادتن برای مقابله و خنثی سازی عملکرد انواع جهش های کرونا، از جمله دلتا را داشت. این موضوع نشان می دهد که واکسن های فعلی می توانند فرد را در برابر کرونای دلتا مقاوم کنند.

بررسی های دیگر روی اهمیت واکسیناسیون تاکید دارد، به ویژه اکنون که کرونای دلتا به سرعت در حال گسترش است. محققان موسسه فرانسیس کریک در لندن گزارش داده اند که واکنش ایمنی بدن افراد پس از دریافت دوز اول فایزر- بیون تک نمی تواند به اندازه سوئیچ اولیه کرونای جدید در برابر کرونای دلتا قوی باشد. بنابراین لازم است که واکسیناسیون افراد تکمیل شود و آن ها هر دو دوز واکسن را دریافت کنند تا در برابر کرونای دلتا مقاوم شوند.

وقتی افراد کاملاً واکسینه شوند، در برابر کرونای دلتا ۸۸ درصد ایمن باقی می ماند که البته این ایمنی در برابر کرونای آلفا بیش از ۹۳ درصد است. اما اگر افراد یک دوز واکسن دریافت کرده باشند، فقط ۳۳ درصد در برابر کرونای دلتا و ۵۰ درصد در برابر کرونای آلفا ایمن خواهند بود. افرادی که واکسیناسیون شان تکمیل نشده است و آن دسته از افرادی که نقص ایمنی دارند یا مسن هستند در معرض خطر ابتلا به کرونای دلتا قرار دارند. همچنین افراد بالای ۸۰ سال یا کسانی که دچار سرکوب سیستم ایمنی بدن هستند، باید کاملاً مراقب این نوع



RAHSA PATHOBIOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

کرونا باشند، چراکه در صورت ابتلا، بیماری آنها بسیار شدید خواهد بود یا حتی ممکن است جان خود را از دست بدهند.

سخن پایانی

یکی از روش‌های اصلی انتقال بیماری کرونا از طریق قطرات تنفسی است که افراد در هنگام صحبت، سرفه یا عطسه بیرون می‌دهند. این ویروس می‌تواند توسط افرادی که علائمی از خود نشان نداده‌اند نیز منتقل شود، یعنی برخی افراد می‌توانند ناقل باشند در حالی که خود از آن خبر ندارند. این امر یکی از دلایل اهمیت فراوان فاصله‌گذاری اجتماعی در مناطقی است که بیماری کرونا در آنجا شیوع گسترده دارد. اما در اماکن عمومی پرجمعیت، فاصله‌گیری از دیگران همیشه ممکن نیست و به همین دلیل استفاده از ماسک در چنین محیط‌هایی برای محافظت از یکدیگر توصیه می‌شود. اما به یاد داشته باشید که ماسک به تنهایی از انتقال کرونا جلوگیری نمی‌کند. ما همه باید فاصله‌گذاری اجتماعی و شستشوی مرتب دست‌ها را ادامه دهیم. با انجام این اقدامات می‌توانیم کرونا را شکست دهیم.

مطالب بخش [مقالات](#) و [انتشارات](#) سایت گروه پاتوبیولوژی رهسا تنها جنبه اطلاع‌رسانی و آموزشی دارد