



RAHSA PATHOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

همه چیز درباره عفونت ادراری

عفونت ادراری به معنی عفونت در هر یک از قسمت‌های دستگاه ادراری است و می‌تواند کلیه‌ها، مجاری ادراری و یا مثانه را درگیر کند. این بیماری در میان افراد مختلف از جمله کودکان، کهنسالان و بیماران مبتلا به دیابت بسیار رایج است. زنان نیز به دلیل ساختار دستگاه ادراری‌شان بیشتر از مردان به آن مبتلا می‌شوند و حتی ممکن است بیشتر از یک بار عفونت ادراری را تجربه کنند. سیستم ادراری متشکل از دو کلیه، دو حالب، مثانه و مجرای ادرار می‌باشد. کلیه‌ها و حالب‌ها را سیستم ادراری فوقانی و مثانه و مجرای ادرار را سیستم ادراری تحتانی می‌نامند. اگر باکتری وارد سیستم ادراری شود و در آن جا امکان تکثیر پیدا کند، منجر به عفونت ادراری خواهد شد. اکثر موارد عفونت سیستم ادراری تحتانی جدی نیستند ولی سبب علائم شدید مثل سوزش و تکرر ادرار و ادرار خونی می‌شوند. اگر عفونت سیستم ادراری تحتانی درمان نشود می‌تواند در دراز مدت سبب عوارض خطیر از جمله عفونت سیستم ادراری فوقانی یعنی کلیه‌ها شود.

میزان شیوع عفونت ادراری در خانم‌ها چقدر است؟

حدود ۵۰ درصد خانم‌ها یک بار عفونت ادراری را در طول زندگی تجربه می‌کنند و بسیاری نیز مکرر دچار عفونت ادراری می‌گردند. چون مجرای ادرار در خانم‌ها طول کوتاه‌تری دارد، بنابراین باکتری‌ها به راحتی می‌توانند به مثانه راه یابند و سبب عفونت ادراری شوند، بنابراین میزان شیوع عفونت ادراری در خانم‌ها بیشتر از مردان است.

چه چیزی سبب عفونت ادراری در خانم‌ها می‌شود؟

مهم‌ترین عامل ابتلا به عفونت ادراری در خانم‌ها باکتری‌های روده هستند که در پوست اطراف واژن زندگی می‌کنند. هرگاه این باکتری‌ها به داخل مجرای ادرار رانده شوند سبب ایجاد عفونت ادراری خواهند شد. مجرای کوتاه‌تر ادراری در زنان می‌تواند احتمال بروز عفونت ادراری را در زنان افزایش دهد. در طول مقاربت جنسی، فشار به دستگاه ادراری باعث می‌شود که باکتری‌های اطراف واژن به مجرای ادراری منتقل شود و سبب عفونت ادراری گردد. برای همین در خانم‌ها توصیه می‌شود بعد از مقاربت حتماً خود را شستشو دهند و حتماً ادرار کنند. ادرار کردن بعد نزدیکی می‌تواند احتمال ابتلا به عفونت ادراری را در خانم‌ها کاهش دهد.

استفاده از بعضی از ژل‌های اسپرم کش ممکن است عامل خطر ابتلا زنان به عفونت ادراری باشد. یکی از علل مهم عفونت ادراری در خانم‌ها رابطه جنسی است. به علت آناتومی خاص خانم‌ها، رابطه جنسی می‌تواند سبب رانده شدن باکتری‌های مجاور به داخل سیستم ادراری و سیستم تناسلی شود. خانم‌هایی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند بیشتر به عفونت سیستم



RAHSA PATHOBIOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

ادراری مبتلا می شوند. یکی دیگر از علل عفونت های ادراری مکرر در خانم ها نگهداشتن ادرار به مدت طولانی است. وقتی ادرار در مثانه جمع می شود جدار آن کشیده شده و در دراز مدت خاصیت انقباضی مثانه آسیب دیده و مثانه خوب خالی نمی شود و باکتری ها در ادرار باقیمانده تکثیر پیدا کرده و سبب عفونت های ادراری مکرر می شوند. کاهش سطح استروژن سبب تغییر باکتری های طبیعی واژن شده و خطر ابتلا به عفونت ادراری را در زنان یائسه افزایش می دهد.

علل عفونت های ادراری عبارتند از:

- دیابت
- سنگ کلیه
- ضعف سیستم ایمنی بدن
- رابطه جنسی نامتعارف
- استفاده طولانی مدت از سوند
- استفاده از دوش های واژینال
- استفاده از مواد مرطوب کننده
- بهداشت فردی ضعیف
- وجود عفونت در سیستم ادراری و تناسلی شریک جنسی
- انسداد مجاری ادراری به علت بزرگ شدن پروستات در مردان
- سن: افراد مسن تر بیشتر مبتلا به عفونت مجرای ادراری می شوند

علائم عفونت ادراری در خانم ها چیست؟

تعداد و شدت علائم از فردی به فرد دیگر متفاوت است. یک بیمار ممکن است یک یا چند تا و یا همه علائم زیر را به صورت خفیف تا شدید داشته باشد:

- سوزش ادرار
- تکرر ادرار
- وجود خون در ادرار
- درد زیر دل
- درد قسمت تحتانی کمر
- درد در حین رابطه زناشویی
- احساس فوریت در ادرار کردن

علائم عفونت دستگاه ادراری تحتانی

- سوزش هنگام ادرار کردن
- ادرار خون
- تکرر ادرار
- ادرار با بوی شدید
- درد لگن در زنان
- درد مقعد در مردان

علائم عفونت دستگاه ادراری فوقانی

- درد در پشت و پهلوها
- لرز
- تب
- تهوع و استفراغ

چگونه می توان عفونت ادراری را تشخیص داد؟

تشخیص عفونت ادراری با انجام آزمایش امکان پذیر است. گاه پزشک با صحبت با بیمار و معاینه متوجه می شود که از نظر وجود بعضی از باکتری ها بیمار باید آزمایش دهد.

عفونت ادراری چگونه درمان می شود؟

درمان عفونت ادراری سیستم ادراری تحتانی بستگی به موارد زیر دارد:

- آیا این اولین عفونت است؟
- در یک سال گذشته چند بار دچار عفونت ادراری شده است؟
- آیا منشا و منبع خاصی برای این عفونت ادراری وجود داشته است؟
- آیا خانم باردار است؟
- آیا داروی خاصی مصرف می شود؟
- در گذشته چه داروهایی را دریافت کرده است؟
- آیا عفونت ادراری هر بار به دنبال رابطه زناشویی ایجاد می شود؟
- کدام باکتری مسبب این عفونت شده است؟



RAHSA PATHOBIOLOGY GROUP
گروه پاتوبیولوژی رهسا

Clinical - Pathology - Genetic
ISO Certificates 15189 - 10004 - 9001

هر فرد مبتلا به عفونت ادراری بر حسب شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیک درمان خاص خود را لازم دارد. درمان می تواند از تجویز یک دوز منفرد آنتی بیوتیک تا تجویز چند ماهه دارو متفاوت باشد.

راه های پیشگیری از عفونت ادراری زنان

- مصرف حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان آب در روز
- از نگه داشتن طولانی ادرار و عدم تخلیه آن خودداری کنید
- محصولات بهداشتی و ژل ها و کرم های معطر استفاده نکنید
- از دوش واژینال استفاده نکنید
- ژل های اسپرم کش استفاده نکنید
- از لباس زیر های نخی استفاده کنید
- از پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید

- احساس سوزش در هنگام ادرار کردن
- احساس درد هنگام ادرار کردن
- ادرار رنگ چای و یا خونی
- استشمام بوی بد ادرار